

夏の沖縄旅行持ち物チェックリスト

カテゴリ	持ち物	備考	チェック
衣類	Tシャツ・短パン・UVカットの上着	子どもは多めに	☐
	下着・靴下	子どもは多めに(サンダルなら靴下はいらないかも)	☐
	パジャマ	ホテルにあるか事前にチェック 乾きやすい涼しい素材が◎	☐
	スニーカーもしくはサンダル	アクティビティ用に。サンダルはしっかりとベルトなどで留まるもの	☐
	サコッシュ	朝食やちょっとした買い物のときに便利。お財布と携帯を入れられるサイズで軽いもの	☐
	ブチブラジュエリー	旅先では無くしやすいので落としても大丈夫なブチブラのピアスやネックレス	☐
海プール遊び	水着・ラッシュガード	水着は濡れたものをまた着るの大変なので、子供用は2着あると便利	☐
	ビーチサンダル	プール用 家族分	☐
	ウォーターシューズ	海用 家族分	☐
	浮き輪・魚取り網・折りたたみバケツなど	子どもが楽しめるもの 現地でも購入可 幼児はアームリングタイプの浮き輪も◎	☐
	水中ゴーグル・シュノーケリンググッズ	年齢に合わせて	☐
	防水ケース	携帯電話、ルームカードキーなど入れる	☐
日焼け対策	日焼け止め	SPF高め推奨 途中塗り直しも忘れずに	☐
	帽子・サングラス・日傘	子ども用も忘れずに	☐
洗濯グッズ	メッシュトート	海・プールに持って行ったり、ランドリーに持って行ったり	☐
	洗剤(小分けもしくはジェルボール系)	ホテルで洗濯する場合	☐
タオル類	バスタオル・フェイスタオル	ホテルで借りられれば不要	☐
	ハンカチ・ティッシュ・ウエットティッシュ	外食、お出かけ時に	☐
ガジェット	スマホ・充電器・イヤホン	モバイルバッテリーも	☐
衛生用品	歯ブラシ・歯磨き粉	ホテルの歯ブラシ歯磨き粉が合わないことも	☐
	常備薬・酔い止め	特に子連れは必須	☐
	虫よけスプレー	海では不要ですが、散歩やトレッキング行く人は必要	☐
ベビー用品	オムツ・おしりふき・水遊びパンツ	現地でも買える	☐
	ミルク・哺乳瓶・お食事グッズ	粉ミルク・水筒・お皿・マグ・エプロン・麺カッターなど	☐
	ベビーカー	現地で借りられるかチェック 折りたたみタイプ推奨	☐
	抱っこ紐・おくるみ・授乳ケープ・チェアベルトなど	ガーゼなどのおくるみはちょっと冷房の効いたところやタオル代わりに使える	☐
	おもちゃやぬいぐるみ・ミニ絵本	機内やホテルで楽しめるように	☐
子供用品	画用紙や色鉛筆などの文具・シール	機内やホテルで楽しめるように	☐
	ゲーム機・iPad	機内やホテルで楽しめるように	☐
雑貨	ビニール袋・ジップロック・袋止めクリップ	汚れ物・濡れ物用 お菓子や果物など食べ残した時にジップロックやクリップがあると便利	☐
書類・お金	現金・クレカ・QR決済など	離島などは現金払いのみの場合もありますので少し持っていきましょう	☐
	運転免許証・ETCカード	レンタカーを借りる場合	☐
	保険証・母子手帳・おくすり手帳	荷物を減らしたい場合は保険証以外は写真を撮っておいても◎	☐
	チケット・予約情報	紙&スマホ両方用意 スマホが使えない時に航空券QRコードはプリントしておく◎	☐
	パソコンや本・充電器	大人の仕事用、娯楽用	☐
食べ物	出発時の軽食・オヤツ・飲み物	早朝出発などつい食べるのを忘れてしまうので、低血糖症にならぬようバナナなど。機内で耳が痛くなることがあるので飴などもあったら良い。	☐
出発前の最終チェック	現金・携帯電話・クレカ	これがあればとりあえずなんとかなる！	☐
	空港までの移動手段のチケット 航空券チケット類	プリントアウトしたものも念のため	☐
	長期間の場合は新聞を止める	新聞がたくさん詰まっていると泥棒に狙われる	☐
	長期間の場合は目覚まし時計やアレクサなどのアラームを止める	ご近所迷惑になることも	☐
	家電品のコンセントを抜く	待機電力の大きなテレビなどはコンセントから抜いておく	☐
	戸締り	これ一番大事！	☐